

令和2年12月22日

学生の皆さんへ

学 長

年末年始における感染防止策の徹底について

今年の初めから続いている新型コロナウイルス感染症に対する感染防止策に対して、長期間にわたりご協力をいただき誠にありがとうございます。今年も師走となり年末年始を迎える季節となりましたが、全国的に感染者が高止まりし、医療提供体制の維持が喫緊の課題となるなど、更なる感染防止対策の徹底が社会的に要請されております。

そこで、年末年始における感染防止策の徹底について、下記のとおり改めて通知いたします。

今年の年末年始は、例年と異なり、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止を図るうえで、重要な期間となります。一人一人の意識と取り組みが必要とされておりますので、感染防止策の徹底をお願いいたします。

記

1. 日常的な衛生管理の徹底について

(1) ウイルス持ち込みの防止

「マスクの着用」、「手指の消毒」、「手洗い」の実施

(2) 3つの「密」の回避

集団感染を防止するため、3つの「密」（換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面）の回避を心掛けるとともに、3つの「密」の環境を作らない取り組みを行う。

2. 年末年始における注意事項について

今年の年末年始においては、上記の「日常的な衛生管理の徹底」を図る他、以下の点に留意してください。

(1) 不要不急の外出を控えてください。

年末年始に向けて帰省や旅行を計画している方もおられるかと思いますが、不要不急の帰省や旅行、外出は可能な限り控えてください。また、やむを得ず外出する場合においても、政府や各自治体の要請に従って行動し、多くの人が集まるイベントや会食等への参加は極力控えるとともに、「自らが感染しない」「人に感染させない」よう注意して行動するようお願いいたします。

- (2) 健康管理を徹底する。
- ・毎日の検温を実施し、体調管理を徹底する。
 - ・行動記録の自己記録を行う。
 - ・抵抗力を高めるため、「バランスのとれた食事」、「適度な運動」、「十分な休養、睡眠」などをこころがける。
- (3) 感染リスクが高まる「5つの場面」を避ける。
- 次の「5つの場面」は感染リスクが高まります。可能な限り避けてください。

- ① 飲食を伴う懇親会
- ② 大人数や長時間の飲食
- ③ マスク無しでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わりに伴う気のゆるみ

- (4) 帰省や旅行した後で、体調が悪くなった場合

年末年始の休暇中（12月27日（日）～1月3日（日）において、帰省や旅行した後で、発熱や風邪の症状など体調が悪くなった場合は、次の対応をお願いします。

- ・外出を避けて、家族と部屋を分けて、食事は別にする。
- ・症状がひどくなる前に、早めに医療機関等に相談する。
- ・体調がよくなった場合であっても、休暇が明けても登校せずに、1月4日（月）以降に大学事務局学務課にメール（kenko-kanri@sist.ac.jp）または電話（0538-45-0114）にて状況を連絡する。

3. 万が一の際の連絡先について

年末年始の休暇中（12月27日（日）～1月3日（日））において、以下に該当する状況となった場合は、連絡をお願いします。

- (1) 連絡を要する状況

- ・自分または同居する家族等が医師や保健所から濃厚接触者として PCR検査を受けよう指示があった場合
- ・自分または同居する家族等が PCR検査を受けた結果、陽性となった場合

(2) 報告を要する事項

- ① 氏名、現在の連絡先（携帯電話等）
- ② 基礎疾患の有無（病名の報告は不必要）
- ③ 保健所への連絡の有無、連絡日及び保健所からの指示事項
- ④ 現在の体温と症状（風邪の症状、倦怠感、呼吸困難など）

【以下は陽性の場合のみ】

- ⑤ 感染したと思われる日、検査日(受診医療機関名)、陽性判定日、発症日
- ⑥ 入院の有無（期間、医療機関名）または、自宅療養の有無(期間、療養場所)
- ⑦ 感染したと思われる日以降の行動履歴（大学内への立ち入りの有無、行動内容等）
- ⑧ 感染したと思われる日以降に接触した相手とその日時
- ⑨ 発症からの症状の経過

(3) 連絡先

次のメールアドレスにメールで連絡してください。

Mail : kenko-kanri@sist.ac.jp

以上