

## 子どもの体力低下 親子で運動遊びを

袋井で徳育推進講演会



子どもの成長をテーマに話す富田教授＝袋井市の月見の里学遊館で

袋井市の徳育推進講演会が同市上山梨の月見の里学遊館で開かれ、静岡理工科大総合情報学部の富田寿人教授が「運動遊びをとおした子どもの成長」と題して話した。

近年の子どもの体力低下は「幼児期に体を動かす時間の減少が原因の一つ」と指摘し、「親子で一緒に体を動かすこと、家庭でスポーツの話をして興味を持たせることなどが健康やかな成長に効果的」などと話した。

この記事・写真等は、中日新聞社の許諾を得て転載しています